

# कार्बन मोनोअक्साइड र ग्यास सुरक्षा

## कार्बन मोनोअक्साइड भनेको के हो?

कार्बन मोनोअक्साइड (Carbon monoxide, CO) एउटा रंगहीन, गन्धहीन, स्वादहीन, विषाक्त ग्यास हो जुन कार्बनआधारित इन्धनहरू (ग्यास, तेल, काठ, पेट्रोल र कोइला सहित) को अपूर्ण जलनबाट उत्पन्न हुन्छ।

तपाईंले यसलाई देख्न, स्वाद लिन वा सुँघ्न नसक्ने भएकोले, यो अत्यन्तै खतरनाक छ र केही अवस्थामा यसले चाँडै र चेतावनी बिना नै मार्न सक्छ।

## कार्बन मोनोअक्साइड विषाक्तताका लक्षणहरू



टाउको दुख्ने



वाकवाकी



रिङ्गटा लाग्ने



श्वास प्रश्वासमा समस्या हुनु



खस्नु



बेहोश हुनु

## CO का संकेतहरू

- धेरैजसो तताउने उपकरणहरूका ज्वाला स्पष्ट र नीलो हुनुपर्छ। पहेँलो वा सुन्तला रंगको आगो पेशेवरद्वारा जाँच गरिनुपर्छ
- उपकरणहरूमा दाग, कालो दाग वा रङ्ग फिक्का भएको छ कि छैन भन्ने कुरा हेर्नुहोस्
- बढेको संक्षेपणका लागि हेर्नुहोस्
- पाइलट बत्ती बारम्बार निम्छ

तपाईं आफ्नो घरमा CO छ कि छैन भनेर चिन्तित हुनुहुन्छ वा CO विषाक्तताका लक्षणहरू देख्नुभयो भने, तुरुन्तै 0800 111 999 मा राष्ट्रिय ग्यास आपत्काल सेवालार्ई सम्पर्क गर्नुहोस्।

# CO को खतराबाट कसरी सुरक्षित रहने

- कोइला, तेल र प्राकृतिक ग्यास उपकरणहरूका वार्षिक रूपमा योग्य पेशेवरद्वारा जाँच गराउनुहोस्
- सुन्न सकिने कार्बन मोनोअक्साइड अलार्म लगाउनुहोस् र सधैं निर्माताको निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्
- निर्माताको निर्देशन अनुसार नियमित रूपमा आफ्नो कार्बन मोनोअक्साइड अलार्म परीक्षण गर्नुहोस् र आवश्यक पर्दा ब्याट्री/अलार्म बदल्नुहोस्
- उपकरणहरूका लागि पर्याप्त भेन्टिलेसन भएको सुनिश्चित गर्नुहोस् र हावाका निकासहरू अवरुद्ध नगर्नुहोस्
- तपाईंलाई CO को शंका लाग्यो वा तपाईंको CO अलार्म बज्यो भने उपकरण बन्द गर्नुहोस् र तुरुन्तै सहयोग खोज्नुहोस्
- उचित भेन्टिलेसन नभएको बन्द ठाउँमा BBQ वा पोर्टेबल हीटर कहिल्यै नल्याउनुहोस्।

## ग्याँस आपतकाल

SGN ले तपाईंको क्षेत्रमा राष्ट्रिय ग्याँस आपतकालीन प्रतिक्रिया प्रदान गर्छ। तपाईंले ग्यास निस्कने वा CO सम्बन्धी चिन्ताको बारेमा रिपोर्ट गर्नुभयो भने, तिनीहरूका इन्जिनियरहरूले 24-घण्टा सेवा प्रदान गर्छन् र स्थिति सुरक्षित बनाउन उपस्थित हुन्छन्।

## तपाईंलाई ग्यासको गन्ध आयो भने यी छ चरणहरू पालना गर्नुहोस्:

- |   |  |
|---|--|
| ✓ ग्यासलाई बाहिर निकाल्न मद्दत गर्न झ्याल र ढोका खोल्नुहोस्।  | ✗ धुम्रपान नगर्नुहोस् वा कुनै पनि खुला आगोको प्रयोग नगर्नुहोस्।                                      |
| ✓ मिटरमा ग्यास आपूर्ति बन्द गर्नुहोस् र कुनै पनि ग्यास उपकरणहरू बन्द गरिएको सुनिश्चित गर्नुहोस्।            | ✗ कुनै पनि विद्युतीय स्विचहरू नछुनुहोस्। स्विच अन वा अफ गर्दा चुहिरहेको ग्याँसमा आगो लाग्न सक्छ।     |
| ✓ राष्ट्रिय ग्यास आपतकाल नम्बर 0800 111 999 मा फोन गर्नुहोस्। लाइनहरू 24 सै घण्टा, वर्षको 365 दिन खुला छन्। | ✗ तपाईंको ग्याँस मिटर भुईँघरमा अवस्थित भए तापनि तपाईंलाई ग्याँसको गन्ध आउँछ भने भुईँघरमा नपस्नुहोस्। |